

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 25.02.04 «ЛЕТНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о проведении вступительного испытания по физической подготовке для специальности 25.02.04 «Летная эксплуатация летательных аппаратов» (далее – Положение) в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет гражданской авиации» (далее – Университет) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта, локальными нормативными актами Университета.

1.2. Испытание профессиональной направленности по физической подготовке является профилирующим вступительным испытанием для поступающих на специальность среднего профессионального образования 25.02.04 «Летная эксплуатация летательных аппаратов» (далее – вступительное испытание) и проводится с целью выявления уровня физических способностей, необходимых для успешного освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования указанной специальности.

1.3. Функцию объективной оценки физических способностей поступающих на первый курс специальности 25.02.04 «Летная эксплуатация летательных аппаратов» осуществляет предметная экзаменационная комиссия (далее – Экзаменационная комиссия).

В Университете формируются три Экзаменационные комиссии для Бугурусланского, Красноярского и Якутского филиалов Университета соответственно.

Экзаменационная комиссия состоит из не менее трех человек (председатель, члены), формируется по представлению директора соответствующего филиала и утверждается приказом ректора.

Председателем и членами Экзаменационной комиссии назначаются наиболее квалифицированные лица из числа педагогических работников филиала.

В состав Экзаменационной комиссии может включаться внешний эксперт – высококвалифицированный педагогический работник, привлекаемый на основе гражданско-правового договора.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

2.1. Фактические даты и время проведения вступительного испытания определяются расписанием, которое утверждает председателем приемной комиссии соответствующего филиала не позднее 20 июня года проведения приемной кампании.

Расписание проведения вступительного испытания доводится до сведения поступающих путем его опубликования на официальном сайте соответствующего филиала в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и размещения на информационном стенде приемной комиссии филиала.

2.2. В день вступительного испытания поступающий обязан:

2.2.1. Явиться за 15 минут до его начала;

Иметь при себе паспорт либо иной документ, удостоверяющий личность. Паспорт является пропуском на вступительное испытание;

2.2.2. Иметь при себе спортивную форму для занятий на открытой площадке (в спортивном зале), соответствующую погодным условиям.

2.3. Во время проведения вступительного испытания поступающие обязаны соблюдать следующие правила поведения:

2.3.1. Являться в место проведения вступительного испытания, указанное в расписании;

2.3.2. Соблюдать правила прохождения вступительного испытания;

2.3.3. Не покидать пределов территории, которые установлены приемной комиссией для проведения вступительного испытания;

2.3.4. Находиться в спортивной форме (спортивный костюм, кроссовки);

2.3.5. Знать правила выполнения сдаваемых контрольных упражнений;

2.3.6. Соблюдать меры предосторожности при выполнении контрольных упражнений.

За нарушение правил поведения поступающий может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не зачтено», о чем делается запись в протоколе, форма которого приведена в приложении к настоящему положению (далее – Протокол).

2.4. Язык проведения вступительного испытания – русский.

2.5. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами.

3. СОДЕРЖАНИЕ И ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

3.1. В содержание вступительного испытания включается выполнение двух обязательных контрольных упражнений (физических испытаний) общей физической подготовки: челночный бег 4 x 20 м для поступающих мужского и женского полов, сгибание рук в упоре лежа – для поступающих мужского пола, наклоны вперед из положения лежа на спине в течение одной минуты – для поступающих женского пола.

3.2. Не выполнение одного обязательного контрольного упражнения считается не прохождением вступительного испытания.

В случае не выполнения первого контрольного упражнения поступающий к выполнению второго контрольного упражнения не допускается.

3.3. Экзаменационная комиссия перед началом контрольных упражнений доводит до сведения поступающих нормативы их выполнения.

3.4. Экзаменационная комиссия осуществляет прием контрольного упражнения поочередно у каждого поступающего.

3.5. Челночный бег 4 x 20 м для поступающих мужского и женского полов:

3.5.1. Проводится на стадионе (в зале), отмеряется дистанция 20 метров, проводятся четко видимые линия старта/финиша и линия отметки 20 метров. Линии входят в дистанцию 20 метров.

3.5.2. У линии старта/финиша и линии отметки 20 метров находятся по одному члену Экзаменационной комиссии.

3.5.3. Время с помощью секундомера замеряет председатель Экзаменационной комиссии.

3.5.4. Стартер (член экзаменационной комиссии у линии старта) подает команду «На старт».

3.5.5. Положение старта произвольное (низкий или высокий старт).

3.5.6. После того, как поступающий займет стартовую позицию, стартер подает команду «Внимание».

3.5.7. Поступающий принимает наиболее удобное положение для начала бега.

3.5.8. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «Марш».

3.5.9. Движение осуществляется бегом до линии отметки 20 метров, которую поступающий должен заступить любой частью тела.

3.5.10. Заступив за линию поступающий должен развернуться и проделать обратный путь, заступить за линию старта/финиша, это будет являться сигналом преодоления второго участка дистанции.

3.5.11. По такому же принципу преодолеваются третий и последний участки дистанции;

3.5.12. После преодоления последнего участка дистанции и пересечения линии старта/финиша председатель Экзаменационной комиссии заносит результат упражнения в Протокол.

3.5.13. Результат поступающему не засчитывается:

– если поступающий не заступил за линию при преодолении хотя бы одного участка дистанции;

– в случае падения поступающего на дистанции вследствие его неподготовленности.

3.5.14. После внесения записи в Протокол поступающему председателем Экзаменационной комиссии оглашается время и результат «зачтено» «не зачтено».

3.6. Сгибание рук в упоре лежа – для поступающих мужского пола:

3.6.1. Сгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

3.6.2. Одновременно сгибая руки, поступающий должен коснуться грудью пола, затем, разгибая руки до полного их выпрямления, не допуская при этом сгибания в тазобедренных суставах, вернуться в исходное положение.

3.6.3. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых голосом в исходном положении председателем Экзаменационной комиссии. Члены Экзаменационной комиссии наблюдают за касанием грудью пола при сгибании рук и при разгибании рук не допуская сгибания тела в тазобедренных суставах.

3.6.4. Временно интервал нахождения в исходном положении при выполнении упражнения не должен составлять более 5 сек.

3.6.5. Попытка не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «туловище – ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола.

3.6.6. Контрольное упражнение считается окончанным по команде председателя Экзаменационной комиссии, когда поступающим выполнен норматив, либо по желанию самого поступающего в случае невозможности продолжения выполнения контрольного упражнения.

3.6.7. Председатель Экзаменационной комиссии заносит результат упражнения в Протокол.

3.6.8. После внесения записи в Протокол поступающему председателем Экзаменационной комиссии оглашается результат «зачтено» «не зачтено».

3.7. Наклоны вперед из положения лежа на спине в течение одной минуты – для поступающих женского пола:

3.7.1. Для выполнения контрольного упражнения создаются пары, один из партнеров выполняет контрольное упражнение, другой удерживает его ноги хватом сверху.

3.7.2. Наклоны вперед из положения лежа на спине выполняются из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

3.7.3. Поступающий выполняет максимальное количество наклонов вперед туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

3.7.4. Засчитывается количество правильно выполненных наклонов вперед туловища.

3.7.5. Временно интервал нахождения в исходном положении при выполнении упражнения не должен составлять более 5 сек.

3.7.6. Попытка не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

3.7.7. Председатель Экзаменационной комиссии заносит результат упражнения в Протокол.

3.7.8. После внесения записи в Протокол поступающему председателем Экзаменационной комиссии оглашается время и результат «зачтено» «не зачтено».

3.8. По завершении вступительного испытания Протокол подписывается всеми членами Экзаменационной комиссии и ее председателем.

4. НОРМАТИВЫ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ВЫСТАВЛЕНИЯ ОЦЕНКИ «ЗАЧТЕНО» ИЛИ «НЕ ЗАЧТЕНО» ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

4.1. В случае, если поступающим достигнут результат, меньший чем указанный в таблицах (для силового упражнения) и больший чем указанный в таблицах (для бега), то ему выставляется оценка «не зачтено».

4.2. Нормативы контрольных упражнений для поступающих мужского пола:

Наименование упражнений	до 25 лет	от 26 до 30 лет	от 31 до 35 лет	от 36 до 40 лет	от 41 до 45 лет	от 46 и старше	Результат
Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	45	40	35	30	24	19	Зачтено
Челночный бег 4 x 20 м (сек.)	19,2	19,5	19,9	20,6	21,4	22,3	Зачтено

4.3. Нормативы для поступающих женского пола:

Наименование упражнений	до 25 лет	от 26 до 30 лет	от 31 до 35 лет	от 36 до 40 лет	от 41 до 45 лет	от 46 и старше	Результат
Наклоны вперед из положения лежа на спине в течение 1 мин. (кол-во раз)	20	18	16	14	10	6	Зачтено
Челночный бег 4 x 20 м (сек.)	20,0	21,5	22,0	24,0	29,0	31,0	Зачтено

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Поступающие, успешно сдавшие вступительное испытание в одном филиале Университета, имеют право заявить его результат в другой филиал Университета путем представления оригинальной выписки из Протокола с подписью председателя Экзаменационной комиссии, заверенной печатью соответствующего филиала.

Приемная комиссия филиала при обращении поступающего за выпиской из Протокола оформляет ее в течение суток (с учетом пятидневной рабочей недели).

5.2. Настоящее Положение утверждено приказом ректора Университета, вступает в силу со дня издания соответствующего приказа, если иное не установлено приказом.

5.3. По вопросам, не урегулированным настоящим Положением, применяются нормы действующего законодательства Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта, локальных нормативных актов Университета.

5.4. Внесение изменений или дополнений в настоящее Положение осуществляется в порядке, предусмотренном пунктом 5.2 настоящего Положения.